



Drogas

Lo que
siempre
quisiste
saber...

...y no te animaste
a preguntar.

Tabaco

Marihuana

Energizantes

Cocaína

Paco

Extasis

Alcohol Inhalantes

Drogas
& HIV

Tabaco

- **Clasificación:** estimulante
- En un comparativo de causas de muerte, el tabaco mata:
 - 7 veces más que los accidentes de tránsito.
 - 70 veces más que el sida.
 - 150 veces más que las drogas ilegales.
- En la Argentina mueren 130 personas por día, casi 50.000 por año. Para el año 2020 será la principal causa de muerte en el mundo: 10 millones por año. El 88 % de los fumadores se inició antes de los 18 años.
- Dejar de fumar es un acto de responsabilidad y solidaridad. El fumador activo enferma al fumador pasivo: por tabaquismo pasivo mueren en la Argentina 6.000 personas por año. La nicotina produce fuerte dependencia física y psicológica.

Transtornos orgánicos por el consumo de tabaco

Las personas que fuman:

1. Pueden sufrir depresión mental y física. El cigarrillo produce endurecimiento de las arterias (aterosclerosis) e hipertensión.
2. Pueden tener cáncer pulmonar, enfisema, afecciones bronquiales y accidentes cardiovasculares.
3. Envejecen más rápido y las mujeres suelen tener la menopausia a una edad más temprana.
4. Si son jóvenes embarazadas, corren mayor riesgo de que sus hijos nazcan muertos, prematuros o con bajo peso natal.
5. Si son varones, tienen menos potencia sexual por alteraciones en los vasos sanguíneos.
6. Las personas no fumadoras que respiran el humo de otros fumadores pueden tener cáncer de pulmón, aterosclerosis y las mismas enfermedades respiratorias que los fumadores. El tabaquismo pasivo aumenta en gran medida el riesgo de infecciones respiratorias en los niños y de muerte súbita en los bebés.

LOS JÓVENES QUE FUMAN TIENEN MÁS PROBABILIDAD DE CONSUMIR DROGAS ILEGALES COMO MARIHUANA Y COCAÍNA.

Marihuana

- ◉ **Clasificación:** depresor y alucinógeno.
- ◉ **Nombres populares:** hierba, porro, faso, vela, churro, tuca, seca, yerba, rama. Tiene la forma de hierba picada. Generalmente se fuma.
- ◉ **Efectos**

La marihuana es una droga alucinógena porque provoca percepciones sensoriales distorsionadas (destellos de luz, figuras geométricas, aumento de la sensibilidad para los estímulos externos como colores, sabores, texturas y sonidos; sensación de que los sonidos se convierten en colores y los colores en melodías).
Risas sin motivo, exceso de palabras al hablar (frecuente), alejamiento de la realidad.
Sedación y adormecimiento.
Sensación de que el tiempo transcurre lentamente.

Trastornos físicos y psicológicos por el consumo de marihuana

Los jóvenes que fuman marihuana:

1. Tienen déficit de la memoria y el aprendizaje; dificultades para pensar y solucionar problemas: Atraso escolar. Frecuente repetición de curso y deserciones.
2. Tienen la percepción distorsionada, con alucinaciones, menos coordinación de los movimientos, y más accidentes al manejar automóviles.
3. Alteraciones de la percepción propia y hacia los demás, ej. percepción del mundo como si fuera extraño o irreal.
4. Sufren depresión, ansiedad y alteraciones en la personalidad con desinterés, desgano, incapacidad para tener planes y proyectos de vida, indiferencia progresiva hacia las cosas y las personas, descuido del aspecto personal, inhibición sexual con menos testosterona (hormona masculina), crecimiento de las mamas en el hombre y reducción del tamaño de los testículos. Infertilidad en la mujer.
5. Si son jóvenes embarazadas pueden tener bebés con alteraciones del desarrollo neurológico y tendencias a padecer infecciones.
6. Tienen riesgo de ataque al corazón después de haber fumado marihuana, debido al aumento de la presión arterial y del ritmo cardíaco y a la reducción de la capacidad de la sangre para transportar oxígeno. También tienen los mismos problemas respiratorios que los fumadores de tabaco pero más tempranos y agravados: infecciones pulmonares, obstrucción de las vías respiratorias, cáncer de los pulmones y otros tejidos.
7. Aumenta el riesgo de sufrir infecciones de distintos órganos y tejidos por descenso de la inmunidad

Alcohol

- Existen en el país 2.500.000 enfermos dependientes del alcohol.
- 30.000 argentinos mueren por año por daños del alcohol en el cerebro, hígado, corazón y otros órganos del cuerpo humano.
- El alcohol está presente en más del 50 % de los casos de homicidio.
- El alcohol está presente en el 40 % de los accidentes de tránsito. 78 % de estos accidentes son de chicos de 17 – 24 años. Estos accidentes están causados por personas que no son dependientes del alcohol; son bebedores abusivos ocasionales.
- El abuso de las bebidas alcohólicas es el causante de más del 10 % de los casos que llegan a las guardias hospitalarias (sin contar los casos de violencia doméstica, violencia callejera y accidentes de tránsito provocados por el alcohol).
- El alcohol y el tabaco son la puerta de entrada al consumo de drogas ilegales.

Los jóvenes que beben alcohol sin control:

1. Tienen una mayor probabilidad de sufrir accidentes de tránsito cuando manejan. Los accidentes de tránsito provocados por adolescentes bajo los efectos del alcohol son una causa importante de muerte e invalidez permanente.
2. Tienen una mayor probabilidad de ser víctimas o autores de delitos violentos, violaciones, agresiones y robos. El consumo de alcohol es causa de muerte de jóvenes por incendios, suicidios y homicidios.
3. Tienen cuatro veces más probabilidades de convertirse en alcohólicos que los jóvenes que esperan hasta la etapa adulta para consumir alcohol.
4. Las jóvenes embarazadas que toman alcohol pueden tener bebés con graves malformaciones.
5. La mezcla con bebidas energizantes o con cocaína puede ser mortal.

El alcohol causa más daños a largo plazo a los cerebros de niños y jóvenes que al cerebro adulto.

En los adolescentes que acostumbran emborracharse, el hipocampo cerebral, zona que interviene en el aprendizaje y la memoria, es mucho más pequeño que el de jóvenes que no beben alcohol, alterándose estos procesos

• A la mayoría de los adolescentes no les gusta el alcohol. Beben para combatir la falta de confianza en sí mismos y el miedo a la gente.

• Consumen alcohol para construir una identidad social y poder integrarse al grupo de pares consumidores.

• La publicidad engañosa de las empresas contribuye a esta ficción mostrando imágenes de éxitos deportivos, económicos y sexuales asociados al consumo de determinadas marcas de bebidas alcohólicas.

• Los padres y los maestros son también los responsables de corregir esta deformación producida por el marketing. La falta de diálogo con los padres o tutores y la insuficiente prevención en los colegios contribuyen significativamente al abuso de alcohol entre los jóvenes.

**PARA QUE LOS JÓVENES NO CONSUMAN DROGAS ILEGALES,
PRIMERO DEBEN EVITAR EL ALCOHOL Y EL TABACO.**

Inhalantes

La inhalación de pegamentos, pinturas, aerosoles, quitamanchas, quitaesmaltes, nafta, gasolina y otras sustancias parecidas, produce:

- Ceguera. Atrofia del cerebro con demencia definitiva. Atrofia del cerebelo que produce desequilibrio al caminar.
- Lesiones irreversibles de los músculos y de los nervios.
- Convulsiones.
- Daño permanente del hígado, riñón y pulmones.
- Lesiones en el corazón con infarto y alteraciones del ritmo cardíaco que producen muerte súbita.

Efectos:

Al iniciar el consumo con dosis bajas, estas sustancias son desinhibidoras y producen excitación.

Con la continuación del consumo y dosis más altas se produce:

1. Temores, trastornos de pánico y ansiedad generalizada.

2. Ilusiones, alucinaciones auditivas y visuales, percepción distorsionada del tamaño corporal.

3. Confusión mental y cuadros psicóticos con ideación persecutoria.

Las lesiones en el cerebro provocan graves trastornos del aprendizaje, de la memoria y del comportamiento, deterioro intelectual, irritabilidad, inestabilidad emocional, conducta impulsiva o agresiva que predispone a comportamientos antisociales. Son frecuentes los trastornos depresivos

Puede producir la muerte por:

- Coma con paro respiratorio.
- Aspiración del vómito con asfixia.
- Trastornos cardíacos con muerte súbita.
- Accidentes diversos por disminución de la conciencia.

Cocaína

- **Clasificación:** estimulante.
- **Nombres populares:** merca, línea, papel, blanca, raya, pala, frula.
- **Clorhidrato de cocaína:** Es un polvo blanco que se inhala y se inyecta. El método más habitual de consumo es inhalar por la nariz el polvo de cocaína finamente picado (esnifar). Otro método es la inyección subcutánea o intravenosa. No se puede fumar porque se destruye por el calor.
- **Pasta de coca:** también se denomina sulfato de cocaína, pasta base o simplemente pasta. Es el primer producto, bruto, no refinado, que se obtiene de las hojas de coca. Por lo tanto es menos depurada que el clorhidrato de cocaína, más tóxica, más barata y más adictiva. Se fuma.

Trastornos orgánicos por el consumo de cocaína

Las personas que consumen cocaína:

1. Sufren excitación y trastornos psicóticos, y pueden llegar a presentar ideas persecutorias.
 2. Tienen alteraciones del ritmo del corazón e infartos cardíacos que producen muerte súbita.
 3. Sufren alteraciones sexuales. El consumo continuado produce impotencia.
 4. Tienen aumento grave de la presión arterial con riesgo de hemorragia cerebral.
 5. Presentan problemas respiratorios que causan edema agudo de pulmón, colapso del pulmón, perforación del tabique nasal y destrucción de los huesos de la cara.
 6. Sufren lesiones neurológicas que producen convulsiones epilépticas generalizadas.
 7. Tienen problemas gastrointestinales: Vómitos y diarreas graves. Perforación gástrica. Colitis. Lesión aguda del hígado por daño celular debido a que la cocaína es una toxina hepática.
 8. Sufren la muerte de fibras musculares y fiebre altísima que puede ser mortal.
 9. Tienen lesiones irreversibles del cerebro (muerte de neuronas) con disminución permanente de la capacidad mental si no realizan tratamiento a tiempo.
 10. Si son chicas embarazadas tienen altísimo riesgo de sufrir: Aborto, desprendimiento de placenta, parto prematuro con inmadurez fetal. Recién nacidos con bajo peso y cerebro de menor tamaño. Lesiones cerebrales en el feto que causan muerte antes del nacimiento o daño cerebral permanente en el recién nacido. Malformaciones congénitas y muerte súbita durante el primer mes de vida, muy frecuente.
- La mezcla de cocaína con alcohol es altamente tóxica y puede ser mortal.

Paco

- ◉ **Clasificación:** estimulante
- ◉ La pasta base de cocaína es extraída de las hojas de coca.
- ◉ El Paco es el residuo que queda cuando la pasta base es purificada a clorhidrato de cocaína a través de procesos químicos que utilizan sustancias altamente tóxicas para el cerebro. Tiene apariencia de polvo blanco o amarillento, dependiendo de la cantidad de sustancias agregadas. Se fuma.
- ◉ El Paco es más tóxico para el organismo que la cocaína sola y otras drogas. La sensación inicial de excitación y aparente bienestar dura unos pocos minutos y es seguida rápidamente por angustia. Esta angustia es lo que empuja a los chicos a seguir consumiéndola, por eso, popularmente a los consumidores de pasta base se les denomina angustiados.
- ◉ Ocasiona dependencia física y psíquica; un consumidor de fin de semana puede fácilmente convertirse en un adicto en poco tiempo.

Efectos:

- ◉ Primera fase: euforia, disminución de las inhibiciones, sensación de placer, vigilancia, hiperexcitabilidad, impresión de ser competente y capaz, aceleración y distorsión de los procesos del pensamiento.
- ◉ Segunda fase: malestar seguido de fuerte sensación de angustia, depresión brusca, inseguridad, deseo incontenible de consumir para buscar los efectos de la primera fase. Tristeza, apatía.
- ◉ Tercera fase: consumo ininterrumpido, pérdida de contacto con la realidad, psicosis grave, daño en todo el organismo.

Consecuencias sociales:

Los altos niveles de angustia conducen a acciones desesperadas para conseguir la droga: problemas de orden familiar, social, laboral, judicial y de seguridad. Mayormente, los niños adictos se vuelven mentirosos, engañan a sus padres y amigos. Con tal de obtener el dinero, roban o venden lo que tienen a la mano.

Transtornos orgánicos por el consumo de paco

Cardiovasculares: taquicardia, hipertensión arterial.

Nerviosos: euforia y rigidez muscular inicial, luego depresión, inseguridad y ansiedad.

Psiquiátricos: conductas agresivas antisociales, cuadros psicóticos.

Del conocimiento: deterioro de las funciones mentales, déficit de la memoria y del aprendizaje.

Otros: inhibición del apetito, desgano, agotamiento. Grave deterioro psicológico y orgánico.

Bebidas «energizantes»

- ◉ **Clasificación:** estimulante.
- ◉ El marketing engañoso dirigido a los jóvenes pretende convencer a los consumidores que estas bebidas proporcionan vitalidad y energía en forma inmediata. **no son bebidas energizantes**, porque ninguno de sus componentes ofrece beneficios suplementarios para la nutrición y la salud. El componente más importante es la cafeína, un estimulante del sistema nervioso, que se encuentra en dosis importantes en estas bebidas. La cafeína puede producir dependencia física y psíquica.

Transtornos por la mezcla de bebidas energizantes y alcohol

Cuando se ingiere bebidas energizantes con alcohol, en los boliches bailables, ocultan la sensación de cansancio físico y mental, provocando deshidratación grave y sobreesfuerzo del corazón porque no se perciben las señales de fatiga del cuerpo, ocasionando graves trastornos cardiológicos, como hipertensión, infarto de corazón y muerte súbita.

Las bebidas energizantes neutralizan los efectos depresores del alcohol, enmascarando los síntomas de la borrachera. De esta manera los jóvenes continúan bebiendo alcohol pudiendo llegar a una intoxicación peligrosa sin darse cuenta.

NO MEZCLAR CON BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

Éxtasis

- ◉ **Clasificación:** estimulante y alucinógeno.
- ◉ Forma parte de las drogas sintéticas que son un conjunto de drogas de abuso obtenidas con fines recreativos, diseñadas y elaboradas en laboratorios clandestinos. Las más importantes son derivadas de las anfetaminas y comparten muchos de sus efectos adversos.
- ◉ **Nombres populares:** Adán, xtc, bicho, ecstasy.
- ◉ El “éxtasis” se presenta en forma de polvo cristalino, comprimidos o tabletas. A veces presentan diseños llamativos, como marcas de autos o dibujos animados. Pueden venderse adulterados con otros compuestos tóxicos. Se consume especialmente en discotecas y fiestas.
- ◉ Algunas sensaciones son:
 - de breve bienestar, que puede causar daño.
 - de falso incremento de la luminosidad de los objetos.

Transtornos orgánicos por el consumo de éxtasis

1. Un peligro muy grave del consumo de “éxtasis” es la hipertermia (el cuerpo produce calor excesivo) que se agrava con los bailes prolongados en lugares calurosos y colmados de personas como son los boliches bailables, existiendo riesgo de muerte por “golpe de calor” con deshidratación grave.
2. Provoca parkinsonismo (trastornos severos de los movimientos).
3. Arritmias cardíacas o hemorragias cerebrales que pueden ser mortales.
4. Cuando se ingiere alcohol para atenuar la excitación producida por el “éxtasis” y, de esta manera, poder seguir consumiendo, se producen reacciones peligrosísimas, como estados de coma, shock cardiovascular y muerte.
5. La muerte también puede ocurrir como consecuencia de accidentes automovilísticos por la alteración de la capacidad de atención y concentración, y por las alteraciones de la percepción visual de objetos y colores durante la noche, debido a que el éxtasis produce alucinaciones.

Drogas &

¿Qué es VIH- SIDA?

El SIDA es la enfermedad que produce el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) que deja al organismo indefenso ante determinadas infecciones oportunistas.

Es una enfermedad prevenible, tratable con las terapias antiretrovirales y crónica.

Diferencias entre VIH y SIDA:

Las personas infectadas con VIH, son aquellas que poseen el virus pero no presentan síntomas de la enfermedad; las personas con SIDA son aquellas que están infectadas con el VIH, pero su sistema inmunológico ya se ha debilitado y tienen síntomas de la enfermedad.

¿Cómo se transmite?

Vía sexual: Relaciones vaginales, orales y anales (intercambio de fluidos durante el acto sexual: sangre, fluidos vaginales, secreción preseminal y semen).

Vía Sanguínea: (Hemoderivados): Métodos invasivos con contacto de sangre. (Transfusión, jeringas, tatuajes, piercing, etc.)

Vía transmisión vertical: (Madre a hijo): a través de la placenta, el canal de parto y la leche materna.



VIH-SIDA

• **Riesgo de transmisión y el consumo de drogas:**

UDIs ¹, usuarios de drogas intravenosas: utilización compartida de agujas, utensillos y jeringas descartables.

Consumidores de alcohol y otras drogas:

El consumo de alcohol y/o de otras drogas altera los estados anímicos, la percepción y la comprensión y el juicio para decidir adecuadamente, generando conductas de exposición a riesgo físico y psíquico, como las relaciones sexuales ocasionales sin protección.

• **Mujeres, VIH, consumo de alcohol y drogas:**

Si estás embarazada y consumís alcohol, vos y tu bebé corren riesgos:

SAF (Síndrome alcohólico fetal): malformaciones físicas, retrasos mentales, deficiencia de crecimiento.

Si consumís drogas durante el embarazo, corres riesgos de sufrir un parto prematuro, desprendimiento de placenta, desnutrición y psicopatías; además de infección con enfermedades de transmisión sexual (Sífilis, Hepatitis B y C, HPV ² y VIH)

• **Transmisión vertical:**

Si estás infectada con VIH y estás embarazada, pero realizas los controles prenatales correspondientes, un tratamiento antiretroviral, cesárea programada y no amamantamiento; podés disminuir el riesgo de transmisión a tu bebé a un 1%. Si tenés dudas y querés realizarte un test de VIH, podés dirigirte a cualquier hospital y centro de salud.

1-. Usuarios de drogas intravenosas.

2-.Virus Papiloma Humano.

Sabías que “**Adicción**”
significa “**sin palabras**”?
Por eso te proponemos...
¡Hablemos!

*Si crees que vos o tu amig@
pueden tener problemas con las drogas,
podés llamar al*

0 800 222 1133

*la línea anónima y gratuita, las 24 hs,
aunque sólo sea para salir de la duda.*

